

JÍDELNÍČEK

18.11 - 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka: houska, pom. ze sýru cihla, granko, paprika, mrkev (1a, 7)

Polévka: zeleninová s červenou čočkou (9)

Hlavní chod: těstoviny v sýrové omáčce s brokolicí a šunkou, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: cereální rohlík s máslem, čaj zelený, jablko, pomeranč (1a, 1b, 1d, 8, 11)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka: jogurt, rohlík, čaj ovocný, jablko (1a, 7)

Polévka: kuřecí s nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: krůtí prsa v pikantní šťávě, brambory, čaj černý (1a, 10)

Svačina: chléb vícezrnný, pom. máslo, čaj hruškový, mandarinka, hroznové víno (1a, 1b, 1d, 7, 8c)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka: chléb, pom. tvarohová, mléko, okurka, rajče (1a, 1b, 7)

Polévka: rybí s kořenovou zeleninou (4, 9)

Hlavní chod: mexický guláš s hráškem, dušená rýže, mošt (1a)

Svačina: rohlík s máslem, sýr cihla, čaj zelený, jablko, kedlubna (1a)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka: tvarohové šátečky, bílá káva, jablko (1a, 1c, 3, 7, 8, 11)

Polévka: luštěninová (9)

Hlavní chod: rybí filé obalované, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj citr. (1a, 3, 4, 7)

Svačina: houska s máslem, krůtí šunka, čaj ovocný, pomeranč, okurka (1a)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka: chléb, pom vajíčková, kakao, mrkev, kedlubna (1a, 1b, 3, 7, 10)

Polévka: bramborová s květákem (9)

Hlavní chod: krůtí prsa s čočkou na kari, červená řepa, džus (1a)

Svačina: grahamové plátky, čaj černý bez, banán, jablko